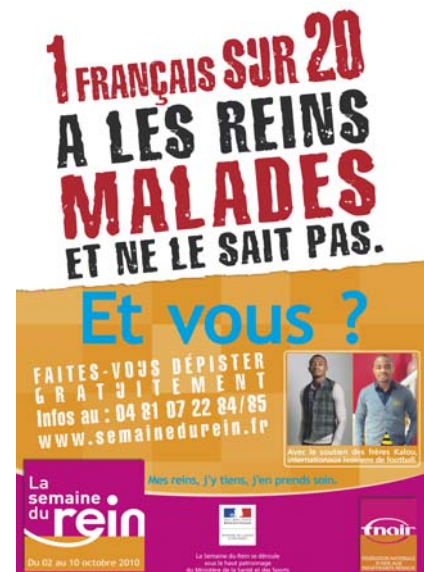




Du 02 au 10 octobre 2010 Semaine Nationale du Rein

Pour la 6ème année consécutive, la FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) organise la Semaine Nationale du Rein et poursuit ainsi sa mission d'information et de prévention du grand public autour des maladies rénales. Lors de cette nouvelle édition, les opérations de dépistage seront plus particulièrement orientées vers les populations en situation de précarité, qui sont les plus fragilisées.



L'insuffisance rénale, c'est quoi ?

Chacun d'entre nous possède un patrimoine de minuscules cellules, les néphrons, qui composent le rein. Ce sont elles qui lui permettent de nettoyer le sang de tous ses déchets, mais aussi de produire des hormones, des enzymes et des vitamines indispensables à l'organisme. Malheureusement, ce patrimoine est fragile (à partir de 60 ans, on perd 10 % de fonction rénale tous les 10 ans) et certaines maladies, au premier rang desquelles le diabète et l'hypertension artérielle, peuvent affecter gravement ces cellules. Lorsque leur destruction est permanente et définitive, on parle d'insuffisance rénale chronique (IRC). On parle d'insuffisance rénale chronique terminale quand le rein ne fait plus du tout face aux besoins de l'organisme et que le recours à un traitement de suppléance est donc devenu indispensable. Deux traitements de suppléance permettent alors la survie de l'individu : la dialyse (un des traitements qui dégrade le plus la qualité de vie) et la greffe rénale (la pénurie de greffons contraint souvent les malades à dialyser plusieurs années avant de pouvoir être greffés).

L'IRC en chiffres*

On estime à **68000** le nombre de personnes en IRC terminale en France

Prévalence des cas dialysés (nombre total de cas) : + 3 % par an

Prévalence des patients greffés : +5 % par an.

37 000 personnes dialysées.

31 000 personnes greffées du rein.

En 2008, **9300** personnes ont débuté un traitement de suppléance (dialyse dans 97 % des cas).

* Chiffres du registre REIN au 1^{er} janvier 2009.

La Semaine Nationale du Rein, pourquoi ?

Lorsque les premiers symptômes des maladies rénales se manifestent, il est souvent trop tard car ce sont des maladies silencieuses. C'est alors la mise en dialyse et, dans le meilleur des cas, la greffe. Pourtant, dans beaucoup de cas, la survenue de l'insuffisance rénale terminale pourrait être retardée, voire évitée ! Grâce au dépistage, il est possible de détecter une insuffisance rénale à un stade très précoce et de prendre alors les mesures qui s'imposent (régime alimentaire, prise ou arrêt de certains médicaments, etc.)

C'est ce constat qui a motivé voilà 6 ans la création de la Semaine Nationale du Rein. Cette campagne nationale vise en premier lieu à **dépister gratuitement et anonymement le plus de personnes possible**. On estime à 3 millions en France le nombre de personnes atteintes d'une maladie rénale à un stade plus ou moins avancé. Parmi elles, beaucoup ignorent leur maladie.

Afin que tous les Français apprennent à mieux protéger leurs reins, l'objectif de la Semaine du Rein est également **d'informer sur les maladies rénales**. A travers tout

L'an dernier, + de 15 000 personnes ont été dépistées. Pour environ 10% d'entre elles, le dépistage s'est révélé positif.

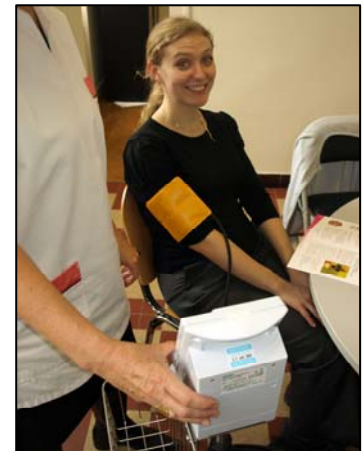
l'Hexagone, chacune des 24 associations régionales membres de la FNAIR assurera cette mission d'information parallèlement aux séances de dépistage.

La Semaine nationale du Rein, comment ça marche ?

Des lieux de dépistage dans toute la France

Les opérations de sensibilisation et de dépistage **anonyme et gratuit** se dérouleront cette année au sein de quelque **230 établissements** (hôpitaux, cliniques et centres de dialyse qui proposeront un test à la bandelette urinaire) et **1500 laboratoires d'analyses de biologie médicale** (qui proposeront une analyse sanguine). Leur personnel, avec l'aide des bénévoles de la FNAIR, offrira également une information détaillée sur les maladies rénales, leur prévention et les bonnes pratiques d'hygiène et de diététique.

Parallèlement, et tout au long de l'année, la FNAIR poursuivra sa mission de sensibilisation auprès des enfants avec l'« **opération Jules** ». Destinée aux élèves de CM1 et CM2, cette campagne menée en collaboration avec les enseignants s'appuie sur une plaquette d'information vulgarisée, accessible aux plus jeunes.



Focus sur les plus précaires

Pour la première fois, la FNAIR oriente sa mission d'information et de sensibilisation vers les populations en situation de précarité.

L'expérience-pilote menée l'an passé en région Poitou-Charentes a montré que dans les quartiers dits « sensibles » les taux de réactivité à la bandelette urinaire sont trois fois supérieurs à la moyenne nationale (dont la moyenne s'est établie autour de 11 % lors de nos précédentes campagnes).

La faute bien souvent à l'hypertension et à la malnutrition (souvent liées). D'où l'importance de mener des opérations ciblées en direction des populations à risque, en réalisant certaines opérations d'information et de dépistage dans les quartiers défavorisés.

Pour plus d'informations sur les lieux de dépistage et pour découvrir le programme complet de la Semaine nationale du Rein :
www.semainedurein.fr

Les frères Kalou, des partenaires de cœur pour le rein



Bonaventure Kalou (à gauche) et Salomon Kalou (à droite) sont des footballeurs professionnels qui évoluent dans de grands clubs européens, respectivement au SC Heerenveen (Pays-Bas) et à Chelsea (Angleterre). Au travers de leur fondation, ils veulent sensibiliser le grand public aux maladies du rein. D'origine ivoirienne, ils ont également pour ambition d'améliorer l'accès à la dialyse rénale et à la transplantation en Afrique. Ils travaillent d'ailleurs actuellement à la réhabilitation d'un centre de dialyse à Bouaké. Rappelons que les populations d'origine africaine sont, en raison de facteurs génétiques, plus touchées par les maladies rénales que la moyenne. La précarité, et les déséquilibres alimentaires qui y sont associés expliquent également ces inégalités face à la maladie. En effet, ce que l'on appelle aujourd'hui la « malbouffe » - excès de sel, obésité - favorise grandement le diabète et l'hypertension qui sont à l'origine de plus de la moitié des cas d'insuffisance rénale chronique).

Tout naturellement, les frères Kalou ont donc accepté de devenir les parrains de cette sixième Semaine nationale du Rein, qui veut concerner plus particulièrement les populations précaires. Ce thème les a particulièrement touchés. Trop souvent, et même dans nos pays dits développés, la pauvreté est un frein à l'information médicale.

La FNAIR

Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux compte aujourd'hui près de 11 000 adhérents.

Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mène la FNAIR s'organisent à plusieurs niveaux :

- Représenter et défendre les intérêts des malades sur le plan national
- Informer les patients et leurs proches, les écouter, les soutenir, les conseiller, les aider dans les démarches administratives, faciliter leur réinsertion professionnelle...
- Créer une solidarité entre toutes les personnes atteintes de maladies rénales.
- Améliorer la qualité et la disponibilité des traitements, encourager et contribuer à la prévention, promouvoir la recherche, les techniques nouvelles.
- Informer l'opinion et sensibiliser les pouvoirs publics dans les domaines des maladies et de l'insuffisance rénale, de la dialyse et de la transplantation rénale, et promouvoir le don d'organes.

Relations Presse : Romain Bonfillon

romain.bonfillon@fnair.asso.fr

Tél. : 04 81 07 22 88